



Nationale  
Zorgklas

Interactieve,  
Online  
Opleiding!

Mbo-certificaten

Individuele (basis)zorg  
verlenen, niveau 2 & 3

Iedereen zorgt. Voor elkaar.

[www.nationalezorgklas.nl](http://www.nationalezorgklas.nl)

## Het opleidingsplatform

De Nationale Zorgklas is zelf géén opleider. Toch willen wij een belangrijke rol vervullen in het landschap van zorgopleidingen. Hoe werkt dat?

De Nationale Zorgklas onderzoekt de actuele opleidingsbehoefte in het werkveld. Vervolgens ontwikkelt de Nationale Zorgklas samen met experts uit de zorg en het onderwijs het gewenste opleidingsaanbod. Door deze kruisbestuiving is de kwaliteit van het aanbod op de Nationale Zorgklas van hoge kwaliteit. Het theoretische deel van het onderwijs vertrekt vanuit de methodiek 'werkplekieren' en wordt volledig online verzorgd. Daarnaast wordt het praktijkdeel zoveel mogelijk bij zorgorganisaties zelf belegd. Hierdoor ontstaat veel flexibiliteit voor zorgorganisaties en deelnemers.

Opleidingsinstellingen kunnen afhankelijk van de opleiding partner worden van de Nationale Zorgklas. Onze partners en hun vakdocenten hebben veel regie over de invulling en uitvoering van het aanbod. Samen met onze partners zorgen we ervoor dat opleidingen met hoge arbeidsmarktrelevantie versneld landelijk worden aangeboden.

De Nationale Zorgklas wil zo een belangrijke bijdrage leveren aan de zorgsector in Nederland. Nu en in de toekomst!



## Mbo-certificaten

Met oog op de toenemende tekorten op de arbeidsmarkt in verschillende zorgbranches is er grote behoefte aan versnelde instroom en doorstroom van zorgmedewerkers. Om dit mogelijk te maken wordt er veel verwacht van mbo-certificaten in de zorg. Mbo-certificaten bevatten een aantal beroepsgerichte onderdelen van bestaande kwalificatiedossiers, zoals Verzorgende-IG of Helpende Zorg en Welzijn. Deze certificaten zijn arbeidsmarktrelevant bevonden door sociale partners en de branche en zijn gericht op specifieke taken en werkzaamheden in de praktijk. Indien wenselijk kan na het behalen van een certificaat een verkort diplomatraject worden gevolgd. Mbo-certificaten worden op dezelfde wijze geëxamineerd als een regulier opleidingstraject en geregistreerd in DUO.



## Hoe werkt het?

### **Werkplekleren**

De Nationale Zorgklas faciliteert het aanbod van mbo-certificaten in de zorg via een interactieve, online opleiding. Samen met onderwijs- en zorgexperts zijn onderwijsprogramma's vormgegeven voor de certificaten individuele basiszorg verlenen (mbo-niveau 2) en individuele zorg verlenen (mbo-niveau 3). Deze certificaten zijn gebaseerd op de onderwijsdidactiek 'werkplekleren'. Hiermee wordt bedoeld dat de dagelijkse werkpraktijk in de zorg centraal staat en zichtbaar wordt gemaakt met beelden (video's) en ervaringen. Deelnemers reflecteren zowel samen als met de docent op deze situaties en zoeken naar gepaste handelingswijzen. De trainingsmodules bestaan uit dagdelen en worden online aangeboden en verzorgd door docenten van erkende opleiders die bij de Nationale Zorgklas zijn aangesloten. Naast het online leerplatform worden deelnemers gefaciliteerd met aanvullend cursusmateriaal.

### **Praktijkopdrachten**

Het programma bevat drie praktijkopdrachten. Om zoveel mogelijk flexibiliteit in de programma's in te bouwen, is ervoor gekozen om de verantwoordelijkheid hierover bij zorgorganisaties zelf te beleggen. Een vereiste voor deelname is daarom dat de deelnemer werkzaam is bij een zorgorganisatie. Werkgevers ontvangen een praktijkgids om deelnemers zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen bij het cursusmateriaal en de praktijkopdrachten.

### **Examinering**

De mbo-certificaten worden landelijk erkend door het Ministerie van Onderwijs. Daarom worden alle deelnemers ingeschreven bij een CREBO erkende opleider. Na het doorlopen van de trainingsmodules en praktijkopdrachten wordt een examen afgenomen door de opleider.

### **Kwaliteitsborging**

De verantwoordelijkheid voor de kwaliteit van het onderwijs is net zoals bij diplomatrajecten belegd bij de uitvoerende opleider. De onderwijsinspectie houdt hierop toezicht. De Nationale Zorgklas voert daarnaast evaluaties uit onder deelnemers, docenten en zorgorganisaties.



## Het Opleidingsaanbod

### Individuele basiszorg verlenen op mbo-niveau 2

Het mbo-certificaat individuele basiszorg verlenen op mbo-niveau 2 richt zich op zorg ondersteunende werkzaamheden. Deze werkzaamheden leveren een belangrijke bijdrage aan het welzijn van (kwetsbare) ouderen.

### Rol van de individuele basiszorg verlener

Het certificaat biedt een afgerond geheel aan kennis en vaardigheden, nodig om ingezet te kunnen worden ter ondersteuning bij persoonlijke zorg en ADL. Na het behalen van het certificaat kan de medewerker aan zorgvragers adequaat basiszorg verlenen. Dat betekent dat de medewerker eenvoudige, routinematige werkzaamheden kan uitvoeren in laagcomplex, stabiele en veelal langdurige situaties. In meer complexe situaties werkt hij/zij in teamverband en assisteert hij/zij collega's bij de persoonlijke verzorging van zorgvragers.

### Opbouw scholingstraject

De opleiding bestaat uit 10 trainingsmodules van 3 uur. Deelnemers besteden 1,5 uur per week aan huiswerkopdrachten en maken 3 praktijkopdrachten onder begeleiding van een werkbegeleider (van 2 tot 4 uur).

### Inhoud scholingstraject

In de opleiding worden de volgende modules behandeld:

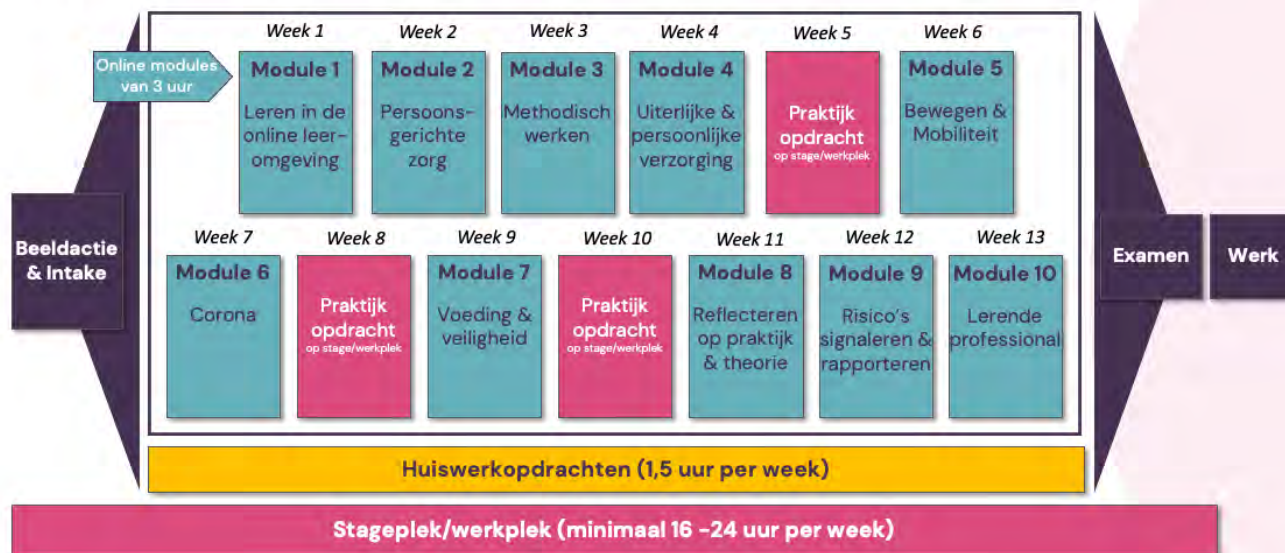
- Module 1 Leren in de online leeromgeving
- Module 2 Persoonsgerichte zorg
- Module 3 Methodisch werken
- Module 4 Corona
- Module 5 Bewegen & mobiliteit
- Module 6 Uiterlijke en Persoonlijke verzorging
- Module 7 Voeding & veiligheid
- Module 8 Reflecteren op praktijk en theorie
- Module 9 Risico's signaleren en rapporteren
- Module 10 Lerende professional

De opleiding heeft een studiebelasting van gemiddeld 6 uur per week en heeft een doorlooptijd van 3 á 4 maanden.

## Schema

Bekijk hier het schema van de leereenheid Individuele basiszorg verlenen op mbo-niveau 2:

### Leereenheid Zorg verlenen niveau 2



Benadering: **persoonlijk, aangenaam** en **verbindend** met je (toekomstige) werkplek

### Individuele zorg verlenen op mbo-niveau 3

Het mbo-certificaat individuele zorg verlenen op mbo-niveau 3 richt zich op die onderdelen uit de kwalificatie Verzorgende IG waarin het bieden van individuele zorg aan de zorgvrager (in met name de ouderenzorg) centraal staat. Het gaat om het uitvoeren van zorg- en begeleidingstaken en het afstemmen van de zorgverlening met betrokkenen.

### Rol van de individuele zorgverlener

Na het volgen van dit beroepsgerichte onderdeel van de kwalificatie Verzorgende-IG, is de deelnemer inzetbaar in de (ouderen)zorg voor het verlenen van individuele zorg.

### Opbouw scholingstraject

Het programma bestaat uit 12 trainingsmodules van 3 uur. Deelnemers besteden 3 uur per week aan huiswerkopdrachten en maken 3 praktijkopdrachten onder begeleiding van een werkbegeleider (van 2-4 uur).

## Inhoud scholingstraject

In de opleiding worden de volgende modules behandeld:

- Module 1 Leren in de online leeromgeving
- Module 2 Persoonsgerichte zorg
- Module 3 Methodisch werken
- Module 4 Uiterlijke & persoonlijke verzorging
- Module 5 Bewegen & mobiliteit
- Module 6 Corona
- Module 7 Voeding
- Module 8 Veiligheid
- Module 9 Technologie
- Module 10 Sociaal netwerk
- Module 11 Afstemmen met disciplines
- Module 12 Lerende professional

De opleiding heeft een studiebelasting van gemiddeld 4 uur per week en een doorlooptijd van 5 á 6 maanden.

## Schema

Bekijk hier het schema van de leereenheid Individuele basiszorg verlenen op mbo-niveau 3:



De Nationale Zorgklas – Iedereen zorgt. Voor elkaar.



## Wat kan iemand na afronding van de opleiding?

Individuele Basiszorg Verlenen Niveau 2	
Kennis van ziektebeelden	Specifieke werkzaamheden
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Dementie</li><li>○ Reuma</li><li>○ CVA, hart- en vaatziekten</li><li>○ Astma, COPD en diabetes mellitus</li><li>○ Depressie en delier</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Handen wassen volgens protocol</li><li>○ Tandepoetsen en gebitsverzorging</li><li>○ Scheren</li><li>○ Bed opmaken met en zonder zorgvrager</li><li>○ Transfer, houdingen, in en uit bed</li><li>○ Ondersteunen bij mobiliteit (gebruik rolstoel)</li><li>○ Aan- en uitkleden van de zorgvrager</li><li>○ Wassen van de zorgvrager (bed, wastafel, douche)</li><li>○ Hulpmiddelen in de zorg, o.a. glijzeil</li><li>○ Ondersteunen bij uitscheiding (inclusief gebruik van po/urinaal/schuitje)</li><li>○ Eten geven (slikken/verslikken)</li><li>○ Steunkousen aan- en uittrekken</li></ul>





Individuele Zorg Verlenen Niveau 3	
Kennis van ziektebeelden	Specifieke werkzaamheden
<ul style="list-style-type: none"><li>○ Ziekte van Parkinson, MS, NAH, dwarslaesie, migraine, epilepsie, spina bifida, hersentumoren en ALS</li><li>○ Decubitus, smetten, gezichtsstoornissen en eczeem</li><li>○ Dementie</li><li>○ Nek- en rugklachten en amputatie</li><li>○ Reuma en spasmen</li><li>○ Longontsteking, astma, COPD, slaapapneu, longkanker, luchtweginfectie, dyspnoe, stridor, cyanose, respiratoire insufficiëntie, hyperventilatie, hypoventilatie</li><li>○ Hartfalen, CVA, hartinfarct, angina pectoris, trombose, spataderen, shock, endocard/klepafwijkingen en hartritmestoornis</li><li>○ Depressie, delier, hypothyreoïdie, hyperthyreoïdie en groeistoornissen</li><li>○ Urineweginfectie, nierbekkenontsteking, nierfalen, nierstenen, incontinentie.</li><li>○ Hoge bloeddruk, prolaps, borstkanker, SOA's, lymfoedeem, anemie, allergie, prostatitis en prostaatkanker,</li><li>○ Diabetes mellitus</li><li>○ Obstipatie, diarree, darmkanker, leverscirrose, stomatitis, diverticulitis, ileus en galstenen.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Handen wassen volgens protocol</li><li>○ Tandpoetsen en gebitsverzorging</li><li>○ Scheren</li><li>○ Bed opmaken met en zonder cliënt</li><li>○ Transfer, houdingen, in en uit bed</li><li>○ Ondersteunen bij mobiliteit (gebruik rolstoel)</li><li>○ Aan- en uitkleden van de cliënt</li><li>○ Wassen van de cliënt (bed, wastafel, douche)</li><li>○ Ondersteunen bij uitscheiding (inclusief gebruik van po/urinaal/schuitje)</li><li>○ Eten geven (slikken/verslikken)</li><li>○ Hulpmiddelen in de zorg, o.a. glijzeil</li><li>○ Steunkousen aan- en uittrekken</li><li>○ Actieve en passieve tilliften</li><li>○ Hulpverlening bij veelvoorkomende huishoudelijke ongevallen</li></ul>



## Randvoorwaarden voor deelname

Wil jouw zorgorganisatie een werknemer, vrijwilliger of stagiair opgeven voor één van de opleidingen? Bekijk dan eerst onderstaande randvoorwaarden. Indien aan deze voorwaarden kan worden voldaan, ontvangen wij graag de aanmelding!

### Voorwaarden met betrekking tot de werkgever

- De deelnemer is in ieder geval reeds twee weken in dienst bij een werkgever, of werkzaam als stagiair of vrijwilliger.
- De werkgever is bereid om de deelnemer door middel van een werkbegeleider te begeleiden gedurende het opleidingstraject.
- De deelnemer wordt aangemeld bij de Nationale Zorgklas via een werkgever.
- Om een goed leerrendement te behalen is het advies om de deelnemers bij de start van de opleiding minimaal twee weken boventallig te plaatsen. Ditzelfde geldt voor de weken waarin de praktijkopdrachten worden gedaan.

### Voorwaarden met betrekking tot de deelnemer

- Voor de leereenheid op niveau 2 dient de deelnemer minimaal in het bezit te zijn van een vmbo-diploma (BB)
- Voor de leereenheid op niveau 3 dient de deelnemer minimaal in het bezit te zijn van een vmbo-diploma (KB, GL of TL)

### Technische randvoorwaarden met betrekking tot de deelnemer

- De deelnemer heeft een PC of laptop met:
  - Windows 10 of macOS 10.13 of nieuwer
  - Recente updates geïnstalleerd
  - Ingebouwde webcam of aangesloten webcam
  - Werkende audio, headset of oortjes
  - Microsoft Office Word en daar ook mee kunnen werken
  - Internetbrowser Google Chrome (<https://www.google.nl/chrome/>) of de nieuwe Microsoft Edge browser (<https://www.microsoft.com/nl-nl/edge/>)
- De deelnemer heeft een goed bijgewerkte smartphone (laatste updates geïnstalleerd en niet ouder dan 3 à 4 jaar)
- De deelnemer heeft een goede internetverbinding.